

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

СОГЛАСОВАНА
Председателем первичной
профсоюзной организации

О.В.Намаконовой

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
КГБПОУ
"Канский технологический колледж"
Т.В. Берлинец
№91-АХВ от 10.05.2017 года.

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА

**для студентов и слушателей обучающихся в кабинетах и лабораториях
информационных технологий**

ИОТ – 008 – 2017

2017г.

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинетах и лабораториях информационных технологий допускаются студенты, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинетах и лабораториях информационных технологий студенты должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинетах и лабораториях информационных технологий возможно воздействие на студентов следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.4. Кабинеты и лаборатории информационных технологий должны быть укомплектованы медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в кабинетах и лабораториях информационных технологий преподавателю и студентам необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинеты и лаборатории информационных технологий должны быть оснащены двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. При неисправности оборудования студенту необходимо прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.7. В процессе работы с видеотерминалами студенты должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Студентам запрещается приносить острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

1.9. Студентам запрещается бегать по кабинету или играть в кабинете в подвижные игры, без разрешения преподавателя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать компьютеры или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.

1.10. В кабинетах и лабораториях информационных технологий установлена дорогостоящая, сложная и требующая осторожного и аккуратного обращения – компьютеры (ПЭВМ), принтер.

Поэтому:

требуется бережно обращаться с техникой, спокойно, не торопясь, не задевать столы; входить в кабинет и занимать отведенное студенту или слушателю место, ничего не трогая на столах.

1.11. На рабочем месте размещены составные части ПЭВМ – системный блок, клавиатура и монитор (дисплей).

1.12. Во время работы лучевая трубка монитора (дисплея) работает под высоким напряжением.

1.13. Неправильное обращение с аппаратурой, кабелями и мониторами может привести к тяжелым поражениям электрическим током, вызвать возгорание аппаратуры.

1.14. Во время работы ПЭВМ лучевая трубка видеомонитора является источником электрического излучения, которое при работе вблизи экрана неблагоприятно действует на зрение, вызывает усталость и снижение работоспособности, поэтому надо работать на расстоянии 600-700 мм допустимо не менее 500 мм, соблюдая правильную посадку, не сутулясь, не наклоняясь, учащиеся имеющие очки для постоянного ношения – в очках.

1.15. Работа на ПЭВМ требует большого внимания, четких действий и самоконтроля, поэтому нельзя работать:

- при недостаточном освещении;
- при плохом самочувствии.

1.15. Каждый пользователь несет персональную ответственность при работе на компьютере.

1.16. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и с ними проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом, работы

Преподаватель должен:

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5–0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5–0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4–2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Тщательно проветрить кабинет и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21°C, относительная влажность воздуха в пределах 62-55%.

2.5. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.6. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

2.7. Перед началом работы на компьютере пользователем требуется провести целевой инструктаж студентам с оформлением в «Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте».

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Преподаватель обязан студентам со значительным снижением слуха рабочие места отводить за первыми и вторыми столами. Студентам с пониженной остротой зрения места отводить ближе к окну за первыми столами. Студентам с ревматическими заболеваниями, склонным к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон.

3.2. Студентам запрещается включать видеотерминалы без разрешения преподавателя.

3.3. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15 градусов на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 минут для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8. Пользователям (студентам, слушателям курсов) запрещается:

- находиться в кабинете, работать на компьютерной технике без соответствующего разрешения;
- устанавливать (деинсталлировать) любое программное обеспечение, без согласования с лаборантом кабинета, либо со специалистом по информационным технологиям;
- работать с программным обеспечением, несоответствующим лабораторно-практическому занятию;
- использовать накопители на магнитном диске без соответствующего разрешения;
- работать в локальной сети, если это не предусмотрено учебным занятием;
- использовать программы подбора паролей других пользователей;
- использовать программ, утилиты, сканирующие сеть;
- отключать механизмы защиты от проникновения в систему других пользователей или компьютерных вирусов, установленных специалистом по информационным технологиям;
- вносить изменения в файлы, не принадлежащие самому пользователю;
- использовать программные и аппаратные средства для несанкционированного доступа к компьютерам или другим ресурсам сети;
- распространять любые виды компьютерных вирусов, программ перехвата паролей и т.п.;
- наносить вред работоспособности компьютерам и оргтехнике.

3.8. Нарушение данных правил инструкции повлечет за собой освобождение пользователя от практических работ в кабинетах и лабораториях информационных технологий с возмещением причиненного материального ущерба.

3.9. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в колледже.

3.10. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.11. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.12. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправными и иметь заземление или зануление.

3.13. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.14. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом не вставать на подоконник.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Преподаватель должен:

4.1. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации колледжа, врачу.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из здания, сообщить о пожаре администрации колледжа и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При прорыве системы отопления удалить студентов из кабинета, и вызвать слесаря-сантехника.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации колледжа, врачу, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Студент должен:

4.5. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.

4.6. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю.

4.8. При возникновении нестандартной ситуации сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания преподавателя.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. С разрешения преподавателя студенты должны выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

5.3. Преподаватель должен закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

« » _____ 2017г.

Разработчик

(наименование должности)

(подпись, фамилия, инициалы)

Руководитель

подразделения-разработчика

Согласовано:

Специалист по охране труда

Г.В. Мерецкая

Ознакомлен(а) _____ « » _____ 20__ г.

Ознакомлен(а) _____ « » _____ 20__ г.

Ознакомлен(а) _____ « ____ » _____ 20__ г.

Ознакомлен(а) _____ « ____ » _____ 20__ г.